

## Cigarrillos electrónicos, “vaporizadores” y JUUL Lo que los padres deberían saber



### ¿Los cigarrillos electrónicos son menos dañinos que los cigarrillos?

*La Administración de Medicamentos y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) no supervisa la fabricación de estos productos, lo que significa que no supervisa los ingredientes potencialmente dañinos.*

- Los cigarrillos electrónicos casi siempre contienen ingredientes dañinos, incluida la nicotina.
- La acroleína, un ingrediente conocido de muchos cigarrillos electrónicos causa daños irreversibles en los pulmones. La exposición a la nicotina durante la adolescencia puede dañar el cerebro en desarrollo.
- El cigarrillo electrónico más popular entre los adolescentes es JUUL.
  - Todos los cartuchos de JUUL contienen un poco de nicotina, algo de lo que muchos jóvenes no se dan cuenta.
  - De acuerdo con el fabricante, un cartucho de JUUL puede contener tanta nicotina como un paquete de cigarrillos.
- La FDA no ha podido comprobar que algún cigarrillo electrónico sea seguro y efectivo para ayudar a los fumadores a dejar de fumar.

### ¿Existe alguna diferencia entre los cigarrillos electrónicos y los JUUL?

- No. Los JUUL pueden verse diferente pero, en realidad, son un tipo de cigarrillo electrónico.
- Los cigarrillos electrónicos se alimentan por baterías y aportan nicotina a través de un líquido que se convierte en aerosol.
- Los líquidos electrónicos vienen con sabores frutales que resultan atractivos para los jóvenes.

*El JUUL es más discreto y tiene la apariencia de una unidad USB. Otros cigarrillos electrónicos pueden parecer teléfonos.*

- Los cigarrillos electrónicos basados en cartuchos, como el JUUL, contienen sales de nicotina que no producen vapor ni emisiones visibles cuando el dispositivo se usa y pueden hacer que el producto sea aún más adictivo.
- JUUL afirma que algunos de sus cartuchos tienen, aproximadamente, tanta nicotina como un paquete entero de cigarrillos.

### ¿Qué tan mala es la epidemia del cigarrillo electrónico?

Las siguientes son las razones más comunes por las que los jóvenes usan los cigarrillos electrónicos<sup>1</sup>



**39%** Lo usa un “amigo o un familiar”



**31%** Disponibilidad de “sabores, como menta, caramelo, fruta o chocolate”



**17%** Creen que “son menos dañinos que otras formas de tabaco, como los cigarrillos”

<sup>1</sup> Wang TW, Gentzke A, Sharapova S, Cullen KA, Ambrose BK, Jamal A. Tobacco Product Use Among Middle and High School Students – United States, 2011–2017. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2018;67:629–633. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6722a3>

## ¿La American Lung Association está de acuerdo con la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) en que el uso de cigarrillos electrónicos por parte de los jóvenes ha alcanzado el nivel de epidemia?

- Sí. La American Lung Association está de acuerdo con que el uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes ha alcanzado el nivel de epidemia.
- Hace una década que la American Lung Association le viene pidiendo a la FDA que tome medidas respecto de los cigarrillos electrónicos.
- Los cigarrillos electrónicos son los productos de tabaco más comúnmente usados entre los jóvenes desde hace varios años.
- Muchos jóvenes no se dan cuenta de cómo se están dañando los pulmones y el cerebro al usar cigarrillos electrónicos.

*Hace varios años, en un estudio, se estimó que, en ese momento, había unos 7700 sabores de cigarrillos electrónicos en el mercado.*



## ¿De qué manera la American Lung Association está ayudando a sus hijos?

- La American Lung Association urge a la Administración de Medicamentos y Alimentos a que tome medidas significativas para ponerse dura contra los productos dirigidos a los jóvenes.
- La Lung Association y nuestros socios presentaron una demanda contra la FDA por su demora en revisar los productos que actualmente están a la venta.
- La American Lung Association está trabajando para implementar políticas efectivas comprobadas que reducirán el consumo de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes, incluido el aumento de la edad mínima de venta a 21 años y el aumento del precio de los productos.
- Programas educativos disponibles:
  - El programa Not on Tobacco (N-O-T) es el programa para dejar de fumar de la American Lung Association y ayuda a los adolescentes que quieren dejar de fumar aportando herramientas, información y apoyo para dejar de fumar definitivamente.
  - Se ofrece el programa Alternative to Suspension como una opción para los estudiantes que se enfrentan a una suspensión por violar la política de consumo de tabaco de la escuela; lo administra un facilitador adulto en un formato personalizado o grupal dentro de un entorno escolar o comunitario.

### Contacto

La línea de ayuda Lung HelpLine y Tobacco Quitline es una línea de apoyo telefónico disponible en más de 200 idiomas, es un servicio gratuito que permite al usuario comunicarse con personal experto, incluidos enfermeros diplomados, fisioterapeutas respiratorios, farmacéuticos y especialistas certificados en dejar de fumar.



**1-800-LUNG-USA (1-800-586-4872) or [www.Lung.org/helpline](http://www.Lung.org/helpline).**



Obtenga más información acerca de este y otros programas en [www.Lung.org](http://www.Lung.org).

Comuníquese con su oficina local de la American Lung Association para obtener información acerca de sus grupos de liderazgo y otras iniciativas relacionadas con el consumo juvenil de tabaco. **1-800-LUNGUSA**